

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU VEGETARIEN

LUNDI | 19 | Fev

Betteraves

Salade verte

Torti façon piémontaise

torti, maïs, tomate, jambon

Emincé de dinde à la provençale

Riz aux petits légumes

Petits pois

Yaourt nature sucré

Fondu Président

Corbeille de fruits

Flan vanille caramel

Yaourt aromatisé

Fruits au sirop à la crème

MARDI | 20 | Fev

Céleri rémoulade

Pâté de foie

Boulgour à l'oriental

boulgour, raisin, abricot, Vinaigrette au cumin, petits

Hachis Parmentier

Carottes infusion colombo

Salade verte

Yaourt nature sucré

Riz au lait

Pomme gourmande

Corbeille de fruits

Yaourt aromatisé

JEUDI | 22 | Fev

Salade verte

Penne sauce cocotte

Saucisse fumée

Semoule berbère

Julienne de légumes

Fraidou

Yaourt nature sucré

Pudding

oeuf, lait 1/2 ecume, raisin

Corbeille de fruits

Yaourt aromatisé

VENDREDI | 23 | Fev

Mélange salade noix et pommes

Mini-pizza

Quiche lorraine

Friand au fromage

Paupiette du pêcheur sauce crème de persil

Chou-fleur en gratin

Pommes de terre et carottes

Pavé 1/2 sel

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Yaourt aromatisé



Végé EcoRespon

Spécialité du chef

Nouvelle recette

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

NOTRE DAME DES PORTES

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine