

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 05
Fev

Betteraves

Salade verte à l'émmental
Carottes râpées aux raisins

Penne all'amatriciana

Haricots verts

Yaourt nature sucré

Fraidou

Corbeille de fruits 

Crème chocolat

Compote de pommes

MARDI | 06
Fev

Salade colombienne

haricot rouge, salade, maïs, cœur de palmier

Pâté de campagne

Potage de légumes

légume, pomme de terre

Poulet sauce champignons

Navets saveur du midi

Boulgour pilaf

Pavé 1/2 sel

Yaourt nature sucré

Pêche pâtissière
et gelée de groseille

Flan vanille caramel

Corbeille de fruits 

Yaourt aromatisé



LE NOUVEL AN
LUNAIRE
DU CHEF

JEUDI | 08
Fev

Pomelos au fenouil

Roulade aux olives

Chou chinois et pommes

Nems au poulet

Chop suey de légumes

champignon, carotte, courgette, poivrons, oignon,

Riz pilaf à l'ananas

Petit moulé

Yaourt nature sucré

Fromage blanc mangue coco

Corbeille de fruits 

Yaourt aromatisé

VENDREDI | 09
Fev

Salade verte

Coquillettes sauce cocktail

Mini-pizza

Quiche lorraine

Friand au fromage

Nuggets de volaille

Purée de pommes de terre

Petits pois

Fondu Président

Yaourt nature sucré

Compote de pommes

Flan chocolat

Corbeille de fruits 

Yaourt aromatisé

 Vergers
EcoRespon

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



NOTRE DAME DES PORTES

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine