

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 30
Sep

Betteraves

Salade tomate et gouda
salade, tomates, gouda

Pain de légumes

fromage, semoule, oeuf, carotte, Sauce aneth, ail, oig

Omelette au fromage



Penne

Duo de haricots
verts et haricots beurrés

Yaourt nature sucré

Fraidou

Corbeille de fruits



MARDI | 01
Oct

Chou blanc vinaigrette

Pâté de campagne

Blé vinaigrette

Poulet sauce champignons

Navets au basilic

Boulgour pilaf

Pavé 1/2 sel

Yaourt nature sucré

Gâteau au yaourt

Flan vanille caramel

Yaourt aromatisé



JEUDI | 03
Oct

Salade colombienne

haricot rouge, fenchons, maïs, coeur de palmier

Roulade aux olives

Salade tomate et gouda

salade, tomate, gouda

Palette de porc à la diable

Chou-fleur persillés

Pommes frites

Petit moulé

Yaourt nature sucré

Semoule au lait

Corbeille de fruits

Yaourt aromatisé



VENDREDI | 04
Oct

Salade verte

Coquillettes sauce cocktail

Pomelos au fenouil

Galopin de veau sauce
moutarde

Ecrasé de pommes de terre

Petits pois

Fondu Président

Yaourt nature sucré

Compote de pommes

Flan chocolat

Corbeille de fruits

Yaourt aromatisé



Plat
végétarien

Végé
EcoRespon

Spécialité
du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



NOTRE DAME DES PORTES

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine