

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN	12 Avr	11 Avr	09 Avr	08 Avr
<b>VENDREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>LUNDI</b>	
Salade de riz <i>riz, haricot rouge, poivrons</i>	Coleslaw <i>carotte, chou blanc</i>	Carottes râpées et ananas <i>Salade anglaise petits pois, menthe, Bouillon de légumes</i>	Endives vinaigrette caramel	
Céleri rémoulade aux pommes	Betteraves	Chou-fleur vinaigrette	Salade verte au maïs	
Rillettes de sardines à la tomate	Pâté de foie	Poissonnette	Roulade aux olives	
Poulet sauce poulette	Sauté de porc	Quiche lorraine	Coquillettes sauce fromagère au jambon	
Semoule berbère	Petits pois	Boulgour pilaf	Légumes danois <i>carotte, chou vert, poireau, oignon</i>	
Julienne de légumes	Pommes frites	Salade verte	Fondu Président	
Yaourt nature sucré	Petit moulé	Yaourt nature sucré	Yaourt nature sucré	
Fraidou	Yaourt nature sucré	Vache qui rit	Emmental râpé	
Corbeille de fruits	Cake citron	Riz au lait	Compote de pommes	
Ananas sirop épicé	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Crème au miel et fleur d'oranger	
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Corbeille de fruits	
		Fromage blanc	Yaourt aromatisé	

Plat durable Verger EcoRespon Spécialité du chef

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



NOTRE DAME DES PORTES



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine